

## 國內工作實習簡介

2014-11

IVE Engineering

## 基本資料

- 實習公司:
- 實習地點:
- 實習時段:
- 辦工時間:

## 目標

1. 增值自己，擴闊視野，提升自我競爭力。
2. 取得實際工作經驗，加強學科知識。
3. 學習各項基本及關鍵技能，培養正面工作態度及行為。
4. 認識國內的最新發展，掌握在國內發展的機會。
5. 了解中港兩地文化異同，體驗當地工作。

## 注意事項

## 旅遊證件

- 出發前檢查回鄉咭有效日期
- 遺失及補領回鄉咭的方法
  - 申請人本人前往香港中旅深圳接待聯絡部申請。  
分行地址：深圳火車站連廊2樓C4舖（深圳火車站與羅湖口岸大樓之間）
  - 前往深圳市公安局出入境管理處辦證大廳辦理出境證件，辦證時限為2个工作日，周六、日休息（諮詢電話：0755-84465419、84465421、84465463）

## 攜帶物品

- 必須物品清單
- 藥物
- 零用錢
- 其他注意事項

### 小心保管個人財物

國內的搶手袋黨及搶手提電話黨十分活躍，必須小心保管個人財物，尤其人口聚集的地方，盡量把手提袋放在身前比較安全。

## 國內常用的萬能插頭



## 香港陸路口岸開放時間

口岸名稱 (香港)	口岸名稱 (國內)	開放時間	交通工具
羅湖	羅湖	06:30 – 24:00	火車
落馬州	皇崗	24小時通關	汽車
文錦渡	文錦渡	07:00 – 22:00	汽車
落馬州支線	福田	06:30 – 22:30	汽車
沙頭角	沙頭角	07:00 – 20:00	汽車
深圳灣	深圳灣	06:30 – 24:00	汽車

## 有關電話

1. 強烈建議同學購買內地電話卡或一卡兩號，以便國內致電回港
  - 長途電話 中國國碼：86，深圳區號：0755
  - 從深圳致電回港，撥號為00852+香港電話號碼
2. 國內緊急聯絡電話：
  - 公安 110 交通事故 122
  - 火警 119 天氣查詢 121
  - 救護 120 / 999 電話查詢 114
3. 同學請時刻把有用的電話帶在身邊

## 出入境注意事項－ 中港兩地禁運/受管制的物品

物品類別	出境香港	入境國內	出境國內	入境香港
主要受管制的物品	不能藏有依照香港法例定為非法物品	1. 酒一瓶 (不超过 0.75 升) 2. 煙200支 3. 相機1部 4. 攝像機1部 5. 動、植物及其產品 6. 貨物樣版	1. 貴重中藥材 2. 珍貴文物	1. 酒1公升 2. 煙19支
現金	沒有外匯管制	人民幣最多20,000元； 或 美金5,000元的外幣 (折合港幣約39,000元)	最多20,000元；或美金 5,000元的外幣 (折合港幣約39,000元)	沒有外匯管制
主要違禁品	不能藏有依照香港法例定為非法物品	1. 政治性報紙、雜誌 2. 毒品 3. 來自疫區的物品 (如染上禽流感的雞隻)	1. 瀕危動、植物 2. 珍貴文物	1. 毒品 2. 槍械、彈藥 3. 爆竹煙花 4. 來自疫區的物品 (如染上禽流感雞隻) 5. 野味 (如穿山甲、果子狸) 6. 肉類 (如生豬肉、魚肉)

## 攜帶電子產品過關

- 切勿攜帶超過一件同類型/相同功能的電子產品過關

例子(1)	若已攜帶手提電腦，切勿同時攜帶任何平板電腦。
例子(2)	切勿同時攜帶一部或以上的智能電話。
例子(3)	切勿同時攜帶一部或以上的相機

- 若違反以上法規，內地海關有權扣押相關產品或進行徵稅。
- 同學們不要心存僥倖，以身犯險。

## 溫馨提示

## 建議交給家人的資料

1. 身份證、回鄉咭副本
2. 實習公司資料(名稱、地址等)
3. 指導老師 / 職員聯絡資料
4. 同行同學國內聯絡電話(如有)
5. 保單副本(如有)

## 交通問題

- 國內車輛是右上左落(香港是左上右落)，在過馬路時要看左再看右。
- 國內的道路系統是有車輛輔路的，即是當你在十字路口等待橫過馬路時，即使是行人指揮的綠燈亮起，但還須留意是否有車輛進行左轉或右轉。
- 國內交通法規的守法觀念不強，往往出現人車爭路的情況，故在橫過馬路時，最好是一群行人一起行動才為上策。
- ”麵包車”(香港的”鷄記”) - 車費較便宜，但安全性低，故應儘量避免乘搭;如必須乘坐,則要留意有沒有其他人躲藏在車廂的後座。
- 國內常有白牌車(無牌非法的士)司機打劫或迫乘客在公路上落車。如需乘坐的士，到的士站輪候的士較為安全。

## 食物衛生

- 內地食肆沒有衛生等級之分，大家應選擇到規模較大和有信心保證的食肆。
- 不要喝生水和進食高危食品，如刺身、壽司、生蠔、生蛋等和容易變壞的食品。
- 食物最好現制現吃，隔餐食物及外購熟食要重新徹底加熱後才能食用。
- 內地已全面禁止食野味，要小心避免觸犯法例及注意個人衛生安全，不要接觸活家禽。

## 提防人民幣偽鈔

1. 假幣紙張較脆，無韌性
2. 水印模糊，沒有立體感
3. 陰陽互補對印圖案錯位
4. 假幣的凹凸感是用堅硬金屬模具壓制而成
5. 其隱形面額數字用無色油墨印刷，無須旋轉角度即可看見面額“100”的字樣

## 因應天氣帶備適當衣物

春季(3月至5月中旬)	溫度和濕度上升，宜著薄外套或毛衣。
夏季(5月至9月中旬)	多雨，宜攜帶雨具。以輕便棉衣為主。
秋季(9月下旬至12月上旬)	宜著毛衣及輕便外衣、保暖外套或夾克。
冬季(12月中旬至2月下旬)	天氣清涼，氣候乾燥，偶爾須加穿大衣或羽毛衣、圍巾。

## 保險事宜

### VTC一般保險計劃 2015-16 (General Insurance Programmes)

- 保險有效期：
- 以下摘要只作參考
- 下述一切保險賠償金額均為最高金額，只供參考，最終賠償費用以保險公司釐定作實

適用於由VTC舉辦的國內工作實習，保險細節於每個學年更新，請向部門查詢

### 團體個人意外保障 Group Personal Accident

保險類別	國內工作實習 (最長至12個月)		
	<b>3) 團體個人意外保障 Group Personal Accident</b>		
●賠償對象	學生		
●保障範圍	學生因參與VTC舉辦的國內工作實習計劃而引致意外死亡(Accidental death)、永久殘廢(Permanent disablement)、三度燒傷(Third degree burns)或意外醫療開支(Accidental Medical Expenses)		
●賠償金額		<b>基本</b>	<b>特別受保活動</b>
	意外死亡：	每名受保者HK\$100,000	每名受保者HK\$400,000
	永久殘廢：	每名受保者HK\$100,000	每名受保者HK\$400,000
	三度燒傷：	每名受保者HK\$100,000	每名受保者HK\$100,000
	意外醫療開支：	每名受保者HK\$5,000	每名受保者HK\$100,000 (*保險公司於每一索償申請中並不負責首HK\$100賠償)
●保險公司/保單號碼	<b>基本:</b> AXA安盛, AXA General Insurance Hong Kong Limited (APG/Z0377246/10/R2AC) <b>特別受保活動:</b> 蘇黎世保險公司, Zurich Insurance Company (ZZG0002987ZC)		

## 緊急援助 Emergency Assistance (只適用於全球及中國大陸特別受保活動)

- 由國際(SOS)救護中心直接提供 International SOS (HK) Ltd.
- 致電24小時全球支援熱線: (852)2886 3977

受保人姓名 : Vocational Training Council (職業訓練局)  
保單編號 : TTT0002281ZC (或提及是職業訓練局)

- 自行墊支醫藥費，持有效註冊醫生診斷證明/醫院賬單回港填妥賠償申報表按照保單條款進行索償

## Q&A

## 附件

### 前往皇崗口岸的交通(1)

#### 太子 → 深圳皇崗口岸

- 查詢電話: (852) 2380 8198 (旺角跨境全日通有限公司)
- 聯繫地址: 香港太子砵蘭街364號D (太子京港酒店對面)

#### 灣仔 → 深圳皇崗口岸

- 查詢電話: (852) 2596 0782 (灣仔跨境全日通有限公司)
- 聯繫地址: 灣仔碼頭鷹君中心對面巴士總站

#### 錦上路 → 深圳皇崗口岸


- 查詢電話: (852) 3126 4046 (錦上路跨境全日通有限公司)
- 聯繫地址: 香港錦上路西鐵站地面2號舖

## 前往皇崗口岸的交通(2)

### 觀塘 → 深圳皇崗口岸 (觀塘24小時跨境快線)

- 查詢電話: (852) 2402 9952, 3412 6677
- 聯繫地址: 藍田匯景巴士總站/
- 觀塘 apm 商場地下跨境巴士站/九龍灣地鐵站觀塘道42C 巴士站側(牛頭角下邨8座對面)

### 佐敦 → 深圳皇崗口岸 (油尖24小時跨境快線)

- 查詢電話: (852) 2628 3188, 3412 6677
  - 聯繫地址: 柯士甸道龍堡酒店跨境巴士總站
- 

## 前往皇崗口岸的交通(3)

### 荃灣 → 深圳皇崗口岸

- 電話: (852) 6213 8822
  - 聯繫地址: 荃灣愉景新城巴士總站，荃灣地鐵站西樓角路(潮江春樓下)
  - <http://www.cepa.com.hk/reference/travelCrossBorderBus.asp>
  - 跨境全日通 (24小時)
  - 行車時間為30-45分鐘
- 