




Member of VTC Group  
VTC 機構成員

# 國內工作實習簡介


2014-11

IVE Engineering

# 基本資料

- 實習公司:
  - 實習地點:
  - 實習時段:
  - 辦工時間:
- 

# 目標

1. 增值自己，擴闊視野，提升自我競爭力。
  2. 取得實際工作經驗，加強學科知識。
  3. 學習各項基本及關鍵技能，培養正面工作態度及行為。
  4. 認識國內的最新發展，掌握在國內發展的機會。
  5. 了解中港兩地文化異同，體驗當地工作。
- 

# 注意事項

# 旅遊證件

- 出發前檢查回鄉咭有效日期
- 遺失及補領回鄉咭的方法
  - 申請人本人前往香港中旅深圳接待聯絡部申請。  
分行地址：深圳火車站連廊2樓C4舖（深圳火車站與羅湖口岸大樓之間）
  - 前往深圳市公安局出入境管理處辦證大廳辦理出境證件，辦證時限為2個工作日，周六、日休息（諮詢電話：0755-84465419、84465421、84465463）

# 攜帶物品

- 必須物品清單
- 藥物
- 零用錢
- 其他注意事項

## 小心保管個人財物

國內的搶手袋黨及搶手提電話黨十分活躍，必須小心保管個人財物，尤其人口聚集的地方，盡量把手提袋放在身前比較安全。

# 國內常用的萬能插頭



# 香港陸路口岸開放時間

口岸名稱 (香港)	口岸名稱 (國內)	開放時間	交通工具
羅湖	羅湖	06:30 – 24:00	火車
落馬州	皇崗	24小時通關	汽車
文錦渡	文錦渡	07:00 – 22:00	汽車
落馬州支線	福田	06:30 – 22:30	汽車
沙頭角	沙頭角	07:00 – 20:00	汽車
深圳灣	深圳灣	06:30 – 24:00	汽車



# 有關電話

1. 強烈建議同學購買內地電話卡或一卡兩號，以便國內致電回港
  - 長途電話 中國國碼：86，深圳區號：07 5 5
  - 從深圳致電回港，撥號為00852+香港電話號碼
2. 國內緊急聯絡電話：
  - 公安 110 交通事故 122
  - 火警 119 天氣查詢 121
  - 救護 120 / 999 電話查詢 114
3. 同學請時刻把有用的電話帶在身邊

# 出入境注意事項 - 中港兩地禁運/ 受管制的物品

物品類別	出境香港	入境國內	出境國內	入境香港
主要受管制的物品	不能藏有依照香港法例定為非法物品	<ol style="list-style-type: none"> <li>酒一瓶(不超過 0.75 升)</li> <li>煙200支</li> <li>相機1部</li> <li>攝像機1部</li> <li>動、植物及其產品</li> <li>貨物樣版</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>貴重中藥材</li> <li>珍貴文物</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>酒1公升</li> <li>煙19支</li> </ol>
現金	沒有外匯管制	人民幣最多20,000元; 或 美金5,000元的外幣(折合港幣約39,000元)	最多20,000元; 或美金5,000元的外幣(折合港幣約39,000元)	沒有外匯管制
主要違禁品	不能藏有依照香港法例定為非法物品	<ol style="list-style-type: none"> <li>政治性報紙、雜誌</li> <li>毒品</li> <li>來自疫區的物品 (如染上禽流感的雞隻)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>瀕危動、植物</li> <li>珍貴文物</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>毒品</li> <li>槍械、彈藥</li> <li>爆竹煙花</li> <li>來自疫區的物品 (如染上禽流感雞隻)</li> <li>野味 (如穿山甲、果子狸)</li> <li>肉類 (如生豬肉、魚肉)</li> </ol>

# 攜帶電子產品過關


- 切勿攜帶超過一件同類型/相同功能的電子產品過關

例子(1)	若已攜帶手提電腦，切勿同時攜帶任何平板電腦。
例子(2)	切勿同時攜帶一部或以上的智能電話。
例子(3)	切勿同時攜帶一部或以上的相機

- 若違反以上法規，內地海關有權扣押相關產品或進行徵稅。
- 同學們不要心存僥倖，以身犯險。

溫馨提示

# 建議交給家人的資料

1. 身份證、回鄉咭副本
  2. 實習公司資料(名稱、地址等)
  3. 指導老師 / 職員聯絡資料
  4. 同行同學國內聯絡電話(如有)
  5. 保單副本(如有)
- 

# 交通問題

- 國內車輛是右上左落(香港是左上右落)，在過馬路時要看左再看右。
- 國內的道路系統是有車輛輔路的，即是當你在十字路口等待橫過馬路時，即使是行人指揮的綠燈亮起，但還須留意是否有車輛進行左轉或右轉。
- 國內交通法規的守法觀念不強，往往出現人車爭路的情況，故在橫過馬路時，最好是一群行人一起行動才為上策。
- ”麵包車”（香港的”鷄記”）- 車費較便宜，但安全性低，故應儘量避免乘搭;如必須乘坐,則要留意有沒有其他人躲藏在車廂的後座。
- 國內常有白牌車(無牌非法的士)司機打劫或迫乘客在公路上落車。如需乘坐的士，到的士站輪候的士較為安全。

# 食物衛生

- 內地食肆沒有衛生等級之分，大家應選擇到規模較大和有信心保證的食肆。
- 不要喝生水和進食高危食品，如刺身、壽司、生蠔、生蛋等和容易變壞的食品。
- 食物最好現制現吃，隔餐食物及外購熟食要重新徹底加熱後才能食用。
- 內地已全面禁止食野味，要小心避免觸犯法例及注意個人衛生安全，不要接觸活家禽。

# 提防人民幣偽鈔

1. 假幣紙張較脆，無韌性
2. 水印模糊，沒有立體感
3. 陰陽互補對印圖案錯位
4. 假幣的凹凸感是用堅硬金屬模具壓制而成
5. 其隱形面額數字用無色油墨印刷，無須旋轉角度即可看見面額“100”的字樣



# 因應天氣帶備適當衣物

春季(3月至5月中旬)	溫度和濕度上升，宜著薄外套或毛衣。
夏季(5月至9月中旬)	多雨，宜攜帶雨具。以輕便棉衣為主。
秋季 (9月下旬至12月上旬)	宜著毛衣及輕便外衣、保暖外套或夾克。
冬季 (12月中旬至2月下旬)	天氣清涼，氣候乾燥，偶爾須加穿大衣或羽毛衣、圍巾。

# 保險事宜

# VTC一般保險計劃 2012-13 (General Insurance Programmes)

- 保險有效期：01/09/2014– 31/08/2015
- 以下摘要只作參考
- 下述一切保險賠償金額均為最高金額，只供參考，最終賠償費用以保險公司釐定作實

適用於由VTC舉辦的國內工作實習，保險細節於每個學年更新，請向部門查詢

# 團體個人意外保障 Group Personal Accident

保險類別	國內工作實習 (最長至4個月)		
	<b>3) 團體個人意外保障 Group Personal Accident</b>		
●賠償對象	學生		
●保障範圍	學生因參與VTC舉辦的國內工作實習計劃而引致意外死亡(Accidental death)、永久殘廢(Permanent disablement)、三度燒傷(Third degree burns)或意外醫療開支(Accidental Medical Expenses)		
●賠償金額		<u>基本</u>	<u>特別受保活動</u>
	意外死亡：	每名受保者HK\$100,000	每名受保者HK\$400,000
	永久殘廢：	每名受保者HK\$100,000	每名受保者HK\$400,000
	三度燒傷：	每名受保者HK\$100,000	每名受保者HK\$100,000
	意外醫療開支：	每名受保者HK\$5,000	每名受保者HK\$100,000 (*保險公司於每一索償申請中並不負責首HK\$100賠償)
●保險公司/保單號碼	<p><b>基本：</b> AXA安盛, AXA General Insurance Hong Kong Limited (APG/Z0377246/R2AC)</p> <p><b>特別受保活動：</b> 蘇黎世保險公司, Zurich Insurance Company (ZZG0002987ZC)</p>		

# 緊急援助 Emergency Assistance

(只適用於全球及中國大陸特別受保活動)

- 由國際(SOS)救護中心直接提供 International SOS (HK) Ltd.
- 致電24小時全球支援熱線: (852)2886 3977

受保人姓名	: Vocational Training Council (職業訓練局)
保單編號	: ZZG0002987ZC (或提及是職業訓練局)

- 自行墊支醫藥費，持有效註冊醫生診斷證明/醫院賬單回港填妥賠償申報表按照保單條款進行索償

Q&A

# 附件

# 前往皇崗口岸的交通(1)

## 太子 → 深圳皇崗口岸

- 查詢電話: (852) 2380 8198 (旺角跨境全日通有限公司)
- 聯繫地址: 香港太子砵蘭街364號D (太子京港酒店對面)

## 灣仔 → 深圳皇崗口岸

- 查詢電話: (852) 2596 0782 (灣仔跨境全日通有限公司)
- 聯繫地址: 灣仔碼頭鷹君中心對面巴士總站

## 錦上路 → 深圳皇崗口岸

- 查詢電話: (852) 3126 4046 (錦上路跨境全日通有限公司)
- 聯繫地址: 香港錦上路西鐵站地面2號舖



# 前往皇崗口岸的交通(2)

## 觀塘 → 深圳皇崗口岸 (觀塘24小時跨境快線)

- 查詢電話: (852) 2402 9952, 3412 6677
- 聯繫地址: 藍田匯景巴士總站/
- 觀塘 apm 商場地下跨境巴士站/九龍灣地鐵站觀塘道42C 巴士站側(牛頭角下邨8座對面)

## 佐敦 → 深圳皇崗口岸 (油尖24小時跨境快線)

- 查詢電話: (852) 2628 3188, 3412 6677
- 聯繫地址: 柯士甸道龍堡酒店跨境巴士總站

# 前往皇崗口岸的交通(3)

## 荃灣 → 深圳皇崗口岸

- 電話: (852) 6213 8822
- 聯繫地址: 荃灣愉景新城巴士總站，荃灣地鐵站西樓角路(潮江春樓下)
- <http://www.cepa.com.hk/reference/travelCrossBorderBus.asp>
- 跨境全日通 (24小時)
- 行車時間為30-45分鐘